**“Subir el listón” (Raising the Bar) de preguntas y respuestas**

**1) ¿Qué es “subir el listón” (Raising the Bar)**

Raising the Bar (RTB) es una iniciativa del condado de Marin que tiene como objetivo cambiar las normas del uso de sustancias y fomentar un modelo de opciones saludables manteniendo las actividades de los jóvenes libres de sustancias.

**2) ¿Por qué esta organización está adoptando la Campaña RTB?**

 El condado de Marin es conocido como uno de los condados más saludables de California, sin embargo, irónicamente, es uno de los más altos en cuanto al consumo de alcohol y sustancias tanto en adultos como en jóvenes. Algunos datos incluyen:

• La Fundación Robert Wood Johnson clasificó al condado de Marin en el puesto 47 de 58 por consumo excesivo de alcohol por parte de adultos.

• La Encuesta de Niños Saludables de California (CHKS) de 2017 informó que el 41% de los estudiantes de noveno grado del condado de Marin han consumido alcohol u otras drogas para drogarse; el consumo excesivo de alcohol entre el 9º y el 11º aumentó en un 177%; El 31% de los estudiantes de undécimo grado del condado de Marin informaron que habían conducido en un automóvil después de consumir alcohol u otras drogas, o habían sido conducidos por un amigo que había consumido alcohol u otras drogas.

Al trabajar juntos, podemos tener un impacto directo en la salud de nuestra juventud local y disminuir las consecuencias a corto y largo plazo del uso de sustancias para los adolescentes, las familias y nuestra comunidad en general.

**3) ¿Qué se espera de los padres?**

• Abstenerse de consumir u ofrecer alcohol u otras sustancias dejandolas al lado con libre acceso o en juegos, durante obras de teatro o en actividades que sean dirigidas hacia los jóvenes.

• Abstenerse de consumir u ofrecer alcohol u otras sustancias en las fiestas de celebraciones.

• Abstenerse de consumir alcohol u otras sustancias durante eventos de viaje como torneos, juegos u otras actividades.

• Practique modelos de padres saludables en eventos enfocados en los jóvenes, virtualmente o en persona. Es importante que los niños vean que todos, adultos y jóvenes por igual, pueden pasar un buen rato sin beber ni consumir sustancias cuando participan en eventos para jóvenes.

**4) ¿Qué pasa si organizo una fiesta en mi casa y es solo para adultos**?

Estamos interesados ​​principalmente en mantener los eventos enfocados en los jóvenes libres de sustancias como una forma ejemplar de un comportamiento saludable en su presencia. Cuando los jóvenes no están presentes, servir alcohol queda a discreción del anfitrión.